



ESCUELA DE ESTUDIOS SUPERIORES DE TOTOLAPAN (EESTO)

Licenciatura en Enfermería
Licenciatura en Nutrición

Actividades académicas,
de investigación,
culturales y/o
deportivas.

*Informe de Actividades 2017-
2018*



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



Actividades del ciclo agosto (2017) – Junio (2018)

- **Desfile Cívico del día 16 de septiembre del 2017**

Participación de los alumnos de la EESTo en actividades cívico-culturales en colaboración con el H. Ayuntamiento del Municipio de Totolapan.





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



Actividades del ciclo agosto (2017) – Junio (2018)

- **Participación del día 15 de septiembre de 2017.**

Participación y presentación del Ballet Folclórico por los alumnos de la Licenciatura en Enfermería, en la noche Mexicana del día 15 de septiembre del 2017



<https://web.facebook.com/grisel.dm2/videos/pcb.1276276625812061/1276261255813598/?type=3&theater>



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



Actividades del ciclo agosto (2017) – Junio (2018)

- **Participación Comunitaria.**

Del día 08 al 24 octubre del 2017 los estudiantes de la carrera de enfermería y nutrición brindaron apoyo comunitario donde los servicios presados fueron; de tipo atención a la salud, limpieza y acarreo de escombros y repartición de víveres a las familias afectadas por el sismo del 19 de septiembre.





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



Actividades del ciclo agosto (2017) – Junio (2018)

- **Participación cultural en el concurso de ofrendas Totolapan 2017**

En el tradicional concurso de ofrendas de Totolapan, los alumnos de las Licenciaturas de Enfermería y Nutrición participaron en dicho festejo. Celebrado el día 31 de octubre del 2017.





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



Actividades del ciclo agosto (2017) – Junio (2018)

- **Participación en actividades deportivas**

Activación física de la EESTo por parte del H. Ayuntamiento de Totolapan, en colaboración con el Centro de Salud realizada el 10 de noviembre del 2017.





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



Actividades del ciclo agosto (2017) – Junio (2018)

- **Asistencia de los estudiantes de Enfermería, al Curso-Taller: Planes y Cuidados de Enfermería "PLACE",** llevado a cabo el 4 de diciembre del 2017 en las instalaciones de la EESTo.





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



Actividades del ciclo agosto (2017) – Junio (2018)

- La Escuela de Estudios Superiores de Totolapan en colaboración con la dirección del Centro de Salud y apoyo del H. Ayuntamiento de Totolapan, **celebraron el Día Internacional de la lucha contra el VIH y el día internacional de la Discapacidad.** (8 de diciembre del 2017, con la participación de las carreras de Enfermería y Nutrición)





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



Actividades del ciclo agosto (2017) – Junio (2018)

- La Escuela de Estudios Superiores de Totolapan Realizó la segunda Feria de la Salud en el Tren Escénico, Cuautla Morelos. (28 de febrero del 2018, participación de las carreras de Enfermería y Nutrición.), con invitados especiales del sector salud y escuelas de nivel medio superior pertenecientes a Cuautla.





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



Actividades del ciclo agosto (2017) – Junio (2018)

- La Escuela de Estudios Superiores de Totolapan en colaboración con el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ). Realizaron las “**Primeras jornadas Académicas de nutrición Comunitaria**” el día miércoles 7 de marzo del 2018, con la asistencia de la carrera de Nutrición.




La Universidad Autónoma del Estado de Morelos a través de la Escuela de Estudios Superiores de Totolapan, invitan a Las



Primeras Jornadas Académicas de Nutrición Comunitaria

Conferencias.

- * El Hambre en México y sus implicaciones sociales.
Ponencia por el Dr. José Antonio Roldan Amaro. INCMNSZ
- * La Desnutrición y su impacto en el neurodesarrollo en niños de comunidades rurales, como revertirlo.
Ponencia por la Mtra. Marcela Alejandra Álvarez Izazaga. INCMNSZ
- * Talla baja en población escolar rural mexicana, resultados del Registro Nacional de Peso y Talla del 2016
Ponencia por la Mtra. Liliana Juárez Martínez INCMNSZ

Los Esperamos el Día miércoles 7 de marzo del 2018, de 11:00 a.m. - 14:00 pm, en el centro de cómputo de la Escuela de Estudios Superiores de Totolapan

Informes al correo:
alejandro.martinez@uaem.mx

Tel 3-29-70-00 ext. 3613.
Se dará constancia de asistencia





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MORELOS



Actividades del ciclo agosto (2017) – Junio (2018)

- La Escuela de Estudios Superiores de Totolapan lleva a cabo la conferencia “**Seminario institucional de investigación en salud comunitaria**” el día viernes 23 de febrero del 2018 con la asistencia de las carreras de Enfermería y Nutrición.

Seminario Institucional de Investigación en Salud Comunitaria

La Escuela de Estudios Superiores de Totolapan (EESTo) invita a la comunidad estudiantil y docente de la UAEM a participar en la Primera Sesión del Seminario Institucional de Investigación en Salud Comunitaria.

- Presentación de un Artículo Científico “Microbiota intestinal, obesidad y Diabetes” por el Mtro. Damián Arizmendi
- Exposición de Proyecto y posibles líneas de Investigación en Salud Comunitaria de la EESTo.

Objetivo:

- Revisar la evidencia en Salud.
- Fomentar la Investigación .

Lugar: EESTo-Laboratorio de Computo.
Fecha: Viernes 23 de Febrero
Hora: 12:30 hrs.

* Se dará constancia de asistencia
 * Cupo limitado a 30 personas.

Informes y confirmación de asistencia en el correo: alejandro.martinez@uaem.mx





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



Actividades del ciclo agosto (2017) – Junio (2018)

- La Escuela de Estudios Superiores de Totolapan lleva acabo el “**Segundo Seminario de institucional de investigación en salud comunitaria**”, el día viernes 18 de mayo del 2018, con la asistencia de la licenciatura en Nutrición.




Seminario Institucional de Investigación en Salud Comunitaria

La Escuela de Estudios Superiores de Totolapan (EESTo) invita a la comunidad estudiantil y docente de la UAEM a participar en la Segunda Sesión del Seminario Institucional de Investigación en Salud Comunitaria.

- Presentación de un Artículo Científico “Etiquetado nutricional para una mejor compra y consumo de alimentos o bebidas no alcohólicas”.
- Exposición de Proyecto y posibles líneas de Investigación en Salud Comunitaria de la EESTo.

Lugar: Laboratorio de Computo de la EESTo.

Fecha: Viernes 18 de Mayo 2018 a las 13:00 hrs.

Objetivo:

- Revisar la evidencia en Salud.
- Fomentar la Investigación.

Calorías 226	Azúcares Totales 17.4g	Grasas Totales 2.8g	Grasas Saturadas 1.4g	Sodio 700mg
11%	19%	5%	6%	13%

% de la Recomendación Diaria para un adulto



* Se dará constancia de asistencia
* Cupo limitado a 30 personas.

Informes y confirmación de asistencia en el correo:
alejandro.martinez@uaem.mx





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



Actividades del ciclo agosto (2017) – Junio (2018)

- La Escuela de Estudios Superiores de Totolapan organiza el **rally de actividades en contra del Sedentarismo juvenil realizado** el día 20 de febrero del 2018 con participación de las carreras de Enfermería y Nutrición.





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



Actividades del ciclo agosto (2017) – Junio (2018)

- La Escuela de Estudios Superiores de Totolapan lleva acabo el **Taller de defensa personal** impartido los días miercoles y jueves de enero a junio del 2018 con integrantes de la carrera de Enfermería y Nutrición



TALLER DE DEFENSA PERSONAL Y KARATE

El objetivo es aprender, practicar y automatizar las técnicas para lograr salir ileso o con el mínimo daño, y a utilizar en la defensa la máxima energía y el menor esfuerzo posible.



- Acondicionamiento físico
- Técnica de golpeo
- Técnica de pateo
- Defensa personal

HORARIOS

MIÉRCOLES 13:50 HORAS

JUEVES 14:40 HORAS

Taller impartido por el instructor Elvis Martínez. Cinturón Negro en kenpo - karate.

Inicio de taller el día 14 de febrero del 2018

Cupo limitado

Inscripciones al taller con Lic.
Alejandro Martínez

Su participación les contará como horas extracurriculares.





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



Actividades del ciclo agosto (2017) – Junio (2018)

- Participación de los alumnos de Enfermería y Nutrición en la Telesecundaria General Emiliano Zapata, institución que solicitó el apoyo de la EESTo en colaboración con el CS de Totolapan, para participar y colaborar en pláticas relacionadas a la pediculosis y valoración nutricional, Realizada el día 12 de febrero del 2018.





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



Actividades del ciclo agosto (2017) – Junio (2018)

- Los Estudiantes de Enfermería de la EESTo, acudieron a la Escuela Primaria Netzahualcoyotl a dar una plática relacionada con la salud bucal, realizada el 7 de Febrero del 2018.





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



Actividades del ciclo agosto (2017) – Junio (2018)

- La Escuela de Estudios Superiores de Totolapan tuvo participación con los estudiantes de enfermería, en la Secundaria Técnica N°6 de Tlayacapan, con la **“Plática de Métodos anticonceptivos y Enfermedades de transmisión sexual”**, realizada el 6 de Febrero del 2018





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



Actividades del ciclo agosto (2017) – Junio (2018)

- Presentación de trabajos del **taller de cartonería**, por los alumnos de la Lic. en Nutrición de la Escuela de Estudios Superiores de Totolapan efectuado con fecha el 12 de junio del 2018





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



Actividades del ciclo agosto (2017) – Junio (2018)

- Los Estudiantes de la licenciatura de Nutrición presentaron y realizaron, el proyecto **“Huertos urbanos y sustentabilidad”** el cual se realizó en los meses de Enero a Junio del 2018, dentro de las instalaciones de la EESTo.





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MORELOS



Actividades del ciclo agosto (2017) – Junio (2018)

- Los estudiantes de la EESTo, en colaboración con el H. Ayuntamiento de Totolapan, llevaron a cabo una kermes celebrando el **día del estudiante** el día 23 de mayo del 2018.



Gran Kermes

Los Estudiantes de la Escuela de Estudios Superiores de Totolapan

TE INVITAN

A que Festejes con ellos el día del estudiante

En el auditorio Municipal de Totolapan

El miércoles 23 de mayo del 2018.

A partir de las 11:00 a.m.

HABRA
Juegos y regalos
"ven y diviértete"
NO FALTES!!!




- El día 17 de mayo del 2018, se llevó acabo el primer torneo de fútbol en la que participaron las carreras de nutrición y enfermería, los partidos se realizaron dentro de las instalaciones de la EESTo.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



Actividades del ciclo agosto (2017) – Junio (2018)



- El día 22 de mayo del 2018, se festejó el día del estudiante en el cual se disfrutó con una serie de actividades recreativas y convivencia con los estudiantes de la EESTo (Nutrición y Enfermería).



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MORELOS



Actividades del ciclo agosto (2017) – Junio (2018)



- Participación de los estudiantes de la



EESTo en la activación física, organizada por el centro de salud del municipio con la colaboración de la EESTo el evento se realizó el día 20 de abril del 2018.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



Actividades del ciclo agosto (2017) – Junio (2018)





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



Actividades del ciclo agosto (2017) – Junio (2018)

- El día 8 de junio del 2018, los estudiantes de la Licenciatura en nutrición visitaron a una primaria situada en el municipio de Totolapan, dando pláticas dinámicas relacionadas con la nutrición.





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



Actividades del ciclo agosto (2017) – Junio (2018)

- El día 10 de abril del 2018, se impartió la “**Capacitación del uso del extintor**” dentro de las instalaciones de la EESTo con la participación de los estudiantes de la institución.





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



Actividades del ciclo agosto (2017) – Junio (2018)

- Participación de los alumnos de la EESTo, en el desfile cívico del 16 de septiembre del 2018 en el municipio de Totolapan.





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



Actividades del ciclo agosto (2017) – Junio (2018)

- La universidad Autónoma del Estado de Morelos en coordinación con la EESTo llevan a cabo el Mega simulacro en conmemoración por el sismo del 19 de septiembre del 2017.

